

もりおか復興応援フリーペーパー

Stitch

[ステッチ]

2011.9
vol.1

02 支える気持ちをつないで行こう!

復興に音楽を!

いしがきMUSIC FESTIVAL 2011

03 一步を踏み出す勇気を ノリシゲ インタビュー

04 タイムテーブル

MAP

07 音楽の持つ力で 人を元気に、街を元気に

盛岡でできること。盛岡からできること

08 復興への第一歩!

陸前高田 俺っ家 / 大槌 赤武酒造 / SAVE IWATE

11 買い物で応援しよう!

12 [避難者のみなさまへ]もりおか復興支援センター

13 [避難者のみなさまへ]生活支援情報

14 ぼくらの復興支援!

支える気持ちをつないでいこう!

東日本大震災津波から、約半年。
いまだ深い傷跡を残す被災地では、
ようやく復興への一歩を踏み出そうとしています。
その道のりは10年とも50年ともいわれ、
長い時間を必要とするもの。
それでもなお被災地の人々は、
明日を信じて、必死に前を向こうとしています。

そして、私たちの住む盛岡では、
市民グループやボランティア団体、学生、企業、行政らが
連携しながら被災地や市内避難者の支援を進めています。
しかし、本当の意味での復興は、まだスタートについたばかり。
同じ岩手に暮らすものとして、その中心に住む盛岡市民のひとりとして、
改めて復興支援のあり方を見つめ直す時期にきているのではないのでしょうか。

『Stitch』は、盛岡から復興を応援するために
創刊されたフリーペーパーです。

『Stitch (ステッチ)』とは、一針一針つなぎ、縫い合わせること。
一人ひとりの思いをつなぎ、盛岡と被災地をつなぎ、
岩手をひとつにつないでいこう…、そんな願いを込めて名付けました。
ずっと、みんなが「支援の気持ち」を持ち続けられるように。
盛岡を元気にしながら、そのパワーを支援に回していけるように。

『Stitch』は、盛岡らしい支援の形を一緒に考え、
発信していきたいと思います。

さあ、盛岡市民のみなさん。
復興のためにできることを、もう一度、考えてみてください。
そして、ひとつでも多く、長く、行動してみてください。
あなたの思い、みんなの思いをつなげて、
岩手をもっと元気にするために。

いま、盛岡でできることを。

いま、盛岡からできることを。

一步を踏み出す**勇気**を。



大槌町のがれきの中で、私は、弦が一本ないギターを見つけた。あまりの惨状に、何ができるのかもわからない。戦場のようなまちを、ただ歩き回るしかなかった私は、いつしか自分を見失っていたのかもしれない。ギターを手にしたとき、ふと、歌うことを思い出したんだ。ああ、自分には歌がある。見たまま、感じたままを、言葉にしよう。こうして、故郷への思いを込めた歌が生まれた。

色失ったこの町の 瓦礫かき分けて
泥にまみれた荷車 押す背中 照らす太陽
〔「歩きましょう」より〕

大槌と東京を行き来する中で、故郷のためにできることを考えていた。自分は、歌をうたうことで、人と人をつなげていけるんじゃないか。そんな思いで、音楽や表現活動を通じて元気を生み出す「吉里吉里元気プロジェクト」を始めたんだ。その一環で、大槌でも何度かライブをやった。「ようやく泣けた」そんなことをいってくれる人もいた。心が解放されたんだろうか。歌を通して、みんなで痛みを共有でき

たというか、なんだかとても安心したのを覚えている。

肩寄せ合って越す夜に 灯す月明かり
行く先分からぬ 私でも この命あればこそ
〔「歩きましょう」より〕

この8月から、東京を離れて大槌で暮らしている。今の自分を振り返ったとき、大槌にいた方がもっといろんなことができるんじゃないか…と思ったからだ。自分の役割は、大槌と外をつないでいくこと。プロジェクトを通して、出会いを広げ、人をつなぎ、大槌に集ってもらう。若い人が町を離れていく中で、自分のような生き方を示すことができれば、彼らの価値観を変えることができるかもしれないね。

今、放射能の問題で食が脅かされ、いろんな情報に惑わされる人が多いと思う。でも何が本当か、真実を見極められる「自分の目」を持つことが大事じゃないかな。どんな状況でも、一步踏み出す力さえあれば、必ず何かが動きだし、つながるはず。逃げずに、前に歩き出す勇気を、みんなに持ち続けてほしい。

さあ 歩きましょう 歩きましょう 笑顔集めて
さあ 築きましょう 築きましょう 愛するこの町を
〔「歩きましょう」より〕

ノリシゲ [norishige]

親戚の住む故郷、岩手県沿岸の小さな村・吉里吉里をこよなく愛するアーティスト。震災の翌日から大槌町に入り、支援活動を行う。「吉里吉里元気プロジェクト」を発足し、〔避難所に音楽を〕〔被災地に仕事道具を〕など、様々な支援活動を続けている。この春、浜のミサンガ「環」・タイアップ曲「歩きましょう」をリリース。

いしがきMUSIC FESTIVAL 2011 「三陸前夜祭」タイムテーブル

日時 2011年9月24日(土)
会場 三陸夢広場(パーラールート45)

- 1 大槌高校吹奏楽部 / 11:00~11:30
- 2 向川原虎舞 / 11:45~12:10
- 3 RIA+ノリシゲ / 12:25~12:55
- 4 プチミュ!シアター ~こども劇場~ / 13:10~13:40
- 5 白澤鹿子踊 / 13:55~14:20

- 6 岩間渉 / 14:35~15:05
- 7 松本哲也 / 15:20~15:50
- 8 lost in time / 16:05~16:35
- 9 磯部正文 / 16:50~17:20
- 10 沢田知可子 / 17:35~18:05



いしがき MUSIC FESTIVAL 2011 メインステージ MAP



ISHIGAKI MUSIC FESTIVAL 2011 TIME TABLE

盛岡城 ISHIGAKI ステージ	
佐比内金山太鼓	09:00~09:20
THE NEATBEATS	10:00~10:35
LOST IN TIME	11:15~11:50
THE BACKHORN	12:30~13:05
10-FEET	13:45~14:20
HAWAIIANG	15:05~15:40
KEN YOKOYAMA	16:25~17:00
SION & The Cat Scratch Combo	17:45~18:20
BRAHMAN	19:05~19:40

盛岡城 AZUMAYA ステージ	
TEXAS STYLE	09:25~09:50
EGG BRAIN	10:40~11:05
the milky tangerine	11:55~12:20
SLANG	13:10~13:35
THE YOUTH	14:25~14:55
磯部正文BAND	15:45~16:15
おおはた雄一	17:05~17:35
松本哲也	18:25~18:55

GOOD LUCK ステージ(芝生広場)	
OUTLET	10:00~10:20
Q	10:35~10:55
ノーガールフレンド ファンファーレ	11:10~11:30
Allenn	11:45~12:05
グレートブリテンガ	12:20~12:40
madcap death panda	12:55~13:15
THE 抱きしめるズ	13:30~14:00
人性補欠	14:15~14:45
KiNGONS	15:00~15:30
花団	15:45~16:15
セックスマシーン	16:30~17:00

教育会館前ステージ(盛岡市チャリティー公演誘致事業)	
TRUTH TIC	11:00~11:20
The Chartreues	11:30~11:50
the Alidade	12:00~12:20
New Clear Mode	12:30~12:50
the rings	13:00~13:20
兎々	13:30~13:50
Malloc	14:00~14:20
エアプレイカーズ	14:30~14:50
Re:turn	15:00~15:20
太陽族	15:40~16:15
STANCE PUNKS	16:35~17:10

docomo ステージ(もりおか歴史文化館前)	
ETERNALIZED	10:00~10:20
Over Amp	10:35~10:55
kuloe	11:10~11:30
BLACK SUBLIME	11:45~12:05
ハルスクラッチ	12:20~12:40
SWANKY DOGS	12:55~13:15
クライバイビーズ	13:30~14:00
ghostnote	14:15~14:45
ROTTEN GRAFFTY	15:00~15:30
S.P.N POWER	15:45~16:15
Roody's	16:30~17:00



いしがき MUSIC FESTIVAL 2011 もりおか市内会場全体 MAP

盛岡駅ステージ 前半	
レファ・マモ・オ・アリア・フラスタジオ WITH Aloha Pumehanas	11:00~11:20
NaturaRhythm	11:30~11:50
Godard-istic Miles	12:00~12:20
ヨシダユキナリ	12:30~12:50
Takafumi Kakizaki "K&M"	13:00~13:20
武元狩	13:30~13:50
ノリシゲ	14:00~14:30

盛岡駅ステージ 後半 ISHIGAKI MUSIC BLOOM @ FES'AN ファイナルステージ	
じたばぐ	14:40~14:55
菅野創一朗	15:05~15:20
GO!GO!0133	15:30~15:45
SWANKY DOGS	15:55~16:10
まっと	16:20~16:35
(グランプリ発表)	16:45~16:55

MOSSステージ	
健太郎	11:00~11:20
佐々木優斗	11:30~11:50
伊藤百経	12:00~12:20
佐々木皓太郎	12:30~12:50
佐々木竜彦	13:00~13:20
松本直人	13:30~13:50
MIMI☆TATA	14:00~14:20
yukko	14:30~14:50
KEYstone	15:00~15:30
RYUDEN	15:40~16:10
キセル	16:20~16:50

ファッション・グルメ・おみやげ
笑顔うまれる160の専門店

FES'AN
フェザンは今年30周年。
これからも、みなさまと共に歩みます。

Smoker*Rem

〒020-0022
岩手県盛岡市大通3-6-22 イトウビル1F
TEL.019-625-1625
WEB.http://smokerem.com

お会計5%オフになる
リストバンド進呈中
(先着2000名10月末まで)

Neuf du Pape
ヌッフ デュ パペ

大通2-4-22 サンライズタウン 4F
17:30 ~ 翌1:00 (日・祝17:00 ~ 24:00)
019-651-5050

本格イタリア料理と
世界のお酒で至福の時間を
パーティーもお気軽に
お問い合わせください。

CHARLY'S
BAR

大通2-7-20 ウエダビル 4F
18:00 ~ 翌4:00 (月曜定休日)
019-604-1006



いしがきMUSIC FESTIVAL 2011は岩手県文化振興基金の助成を受けています。

大通ステージ

We Love さんさ! ～岩手の大学生ここに集結～	11:30～12:30
SURPRISE PARTY	12:45～13:00
東洋線	13:15～13:30
ゴミハコ	13:45～14:00
ラ変	14:15～14:30
OHHO	14:45～15:00
GECKO'S	15:15～15:30
前田商店	15:45～16:00
EMITREMMUS	16:15～16:30
チェスト	16:45～17:00

カワトクステージ

Naughty Boys (ノーティ・ボーイズ)	11:00～11:30
清心 with friends	11:45～12:05
ノリシゲ	12:15～12:40
岩手県難病連合唱団	12:55～13:15
GREEN ROAD	13:25～13:45
ヒラナイマコト	13:55～14:15
藤原翼	14:25～14:45
のびっこ寮育センター	15:00～15:10
りとるみい	15:25～15:45
Hot club of MORIOKA	16:00～16:30
岩間渉	16:40～17:10

肴町ステージ(北銀前)

中田桂敏&井上ゆかり	10:30～11:10
レンパチ	12:00～12:20
Hot club of MORIOKA	13:10～13:30
トオル	13:45～14:05
いぶぎ	14:20～14:40
大瀬ゆうさく	14:55～15:15
後藤冬樹	15:30～15:50
fuwala	16:05～16:25
武田まさとし	16:40～17:00
光(ひかる)	17:15～17:35
肴町ステージ(いさごだ前)	
藤原お琴教室	11:25～11:45
口笛おじさん	12:35～12:55

※スケジュールは9月初旬で予定されていたものであり、変更の場合がございます。いしがき Music Festival 2011 ホームページでご確認ください。

スガワラ靴店
Sugawara Ltd.

MARMOLADA

TEL: 019-622-4326
URL: www.sugawara-ltd.com

MOSS
MORIOKA
OODORI
SHOPPING & SCREEN

MORIOKA OODORI
SHOPPING & SCREEN

岩手県盛岡市大通二丁目8-14
TEL 019-651-5335

MOSS/パーキング
24H営業・268台収容駐車場完備

<http://www.moss-build.com>

いしがき応援企画!

本誌ご持参のお客様に
ビール or 酎ハイ サービス
※平成23年10月末まで

ご宴会 料理8品 飲み放題付
4名～ お1人様3,300円～

炭火焼・居酒屋
やまざき
盛岡市中央通1-11-7 笹川ビル1F
営業 18:00～朝4:00迄
休 日曜 ☎ 625-7203

岩手の銘酒
岩手の旬を
心行くまで

美蔵旬彩
匠
takumi-no

盛岡市大通1丁目11-4 1F
TEL&FAX 019-652-1804
営業 18:00～24:00 定休日 日曜

本誌ご持参のお客様
ワンドリンクサービスいたします。
※サービスのみのご利用は不可
2011年10月末まで

復興への 第一歩!

いわての沿岸部で震災に直面し、
愛着のある地元を離れ、
盛岡で再出発の
第一歩を踏み出した人たち。
また、盛岡から復興支援の
実践に取り組んでいる人たちもいる。
彼らの思いを知ることから、
私たち一人ひとりができる
復興応援の方法を探しはじめよう。



お客さまから寄せられた復興を祈るメッセージ



店内には漁船の旗が飾られていて、港町を連想させる



盛岡で! 陸前高田復興の旗印に

■ 陸前高田 俺っ家 熊谷浩昭さん

内陸避難の人が 集う場所を目指して

津波で流された陸前高田市の居酒屋「俺っ家（おれっち）」が、盛岡市本町通に「陸前高田 俺っ家」として再オープン。以来、陸前高田や気仙沼の人が足を運び、にぎわいをみせている。長年、店を構えていた陸前高田を離れ、盛岡での再出発を決断したのは震災から10日に満たない3月20日のこと。自らの足で移転先を探し、約3ヶ月後の6月14日に再オープンを果たした。「内陸に避難している人や、現地で被災した人が集まれる場所をつくりたかった。思っていることを気兼ねなく

話して、おいしいものを食べて飲んで。被災後のストレスを発散してほしい」と熊谷浩昭代表は思いを語る。

沿岸地域全体の 復興を発信したい

同店の魅力はなんといっても鮮度抜群の魚介料理。震災後しばらくは北海道や日本海から仕入れていたが、今では三陸産の魚介も入るようになり、これからはサンマや戻りガツオなどが旬を迎える。さらに秋には看板メニューだった味自慢の「もつ鍋」が復活する予定だ。移転当初は地元の酒もあったが、現在は品切れ状態で、県内や全国各地の地酒を多く取り揃えている。

「陸前高田はもちろん、それ以外の地域の分まで復興を発信していきたい」と意気込みを話す熊谷代表。陸前高田から移転した同店は、沿岸出身者、そして岩手の人たちの心の拠り所として今日も元気に営業している。

陸前高田 俺っ家

住所／盛岡市本町通1-16-8
☎019-681-0008
営業17:00～23:00
休日曜 ①1台



復興への
第一歩!



地元大槌の人々からの復活を願う熱いメッセージ

デザート感覚で飲める「リカースイーツシリーズ」(1本987円〜)は、ヨーグルト、みかん、アップル、いわて山ぶどうの4種類がラインナップ。



盛岡で! もう一度、大槌で酒をつくりたい

赤武酒造 古館秀峰さん

「廃業」ではなく「再起」という決断

「長年仕事をしてきましたが、正直、今回ばかりは参りました」。そう話すのは大槌町で明治29年から続き、清酒「浜娘」で知られる赤武酒造の古館秀峰社長。家はおろか、蔵が流失し、商品もすべて失った古館社長は廃業も考え、一時は職業安定所にも行った。では、何が再起を決断したのか。それは地元の人や長年付き合いのある取引先の方からの暖かい声だった。「何かあったら支援するから何でも言ってくれ」という声も挙がり、様々な協力を得て、盛岡市飯岡新田にある市新事業創出支援

センターの一角に事務所を構え、8月8日の再オープンにこぎつけた。

小さくてもいいから大槌に工場を

酒造設備がないため、現在は被災前に始め、女性や若い世代に好評の「リカースイーツシリーズ」の製造・販売に明け暮れる毎日だが、10月からは盛岡のメーカーと協力し、清酒造りにも着手。12月の完成を目指している。「失ったものを惜しんでも仕方ないし、また一から始めるしかない。5年後には、小さくてもいいから大槌に工場を建て、もう一度大槌で酒づくりをしたい」と込み上げる思いを話す。大槌の地で、大槌の

水で、もう一度「浜娘」を醸す。そんな日を夢見ながら、赤武酒造は一步步、できることから取り組んでいる。

買い物で応援しよう!

赤武酒造では、清酒「浜娘」の予約注文を受け付けている。注文順での発送となるため、気になったら早めに申し込みたい。申し込みは、赤武酒造のホームページから <http://www.akabu1.com/>

赤武酒造

住所 / 上閉伊郡大槌町末広町3-3
☎019-681-8895(電話注文のみ)
営業 9:00~18:00
☎日曜

復興への 第一歩!



岩手大学の教授が中心となって、沿岸の高校に辞書・文具などを送る際の出発の様子



盛岡市かがの保育園の園児たちが作ったプレゼントを嬉しそうに受け取る、釜石市の中妻子どもの家保育園の園児たち

○ SAVE IWATE ○

被災者の安否情報の提供を目的に組織された民間団体。その後、鉈屋町の福祉事務所を拠点に全国から送られた物資の受け渡しや、トラックでの物資輸送をメインに活動している。さらに地元ならではの情報力を生かして、遠方からのボランティア希望者と被災地を結ぶマッチング機能も大きな役割。沿岸を中心とした被災地を多角的に支援している。

盛岡から! 被災地のために、盛岡でできることを

■SAVE IWATE 事務局次長 鎌田晴己さん

継続的な物資支援を

被災地の支援を継続的に行っている民間団体「SAVE IWATE」で事務局次長を務める鎌田晴己さん（26）は、岩手大学の大学院生。花巻出身の彼は釣りが趣味で、沿岸には強い愛着を抱いていた。今回の未曾有の震災が起きた後、休学届を出し、以来ボランティア活動に励んでいる。「自分自身、これまでボランティアというものをした経験はありませんでした。でも、大好きな三陸、お世話になった三陸の惨状を見て、やらなければ…。学生の身ですが、自分が高齢になったときに振り返って、後悔のない選択肢を選びたいと思い、決意しました」とその思

いを語る。鎌田さん自身も3月末から何度も沿岸に足を運び、現在は週に2回ほどのペースで被災者に物資を届けている。

盛岡の人に気軽に参加してほしい

盛岡でも多くの方がボランティアとして参加しているが、その数はまだまだ足りないという。ボランティアは、崇高なもの、登録などの事務手続きが面倒、時間がかかるなどといったイメージを持っている人も少なくないだろう。それに対し、鎌田さんは「必要な人が必要としている物資を届けるために、その仕分けは欠かせません。ですが、沿岸からの需要に対して供給する側の人手が圧倒的に不足しています。SAVE IWATEでは事前の予約や手続き

は一切必要ありません。時間が空いたとき、2～3時間だけでも大歓迎ですので、まずは連絡をいただければ」と、その必要性と実状を語る。

現地におけるがれき撤去などの直接支援も、もちろん立派なボランティアだ。しかし、ボランティアはそれだけではない。目に見えない部分のボランティアも同様に重要なのである。被災地のために盛岡でできることは、まだまだ尽きない。

SAVE IWATE

住所 / 盛岡市鉈屋町9-36 ☎019-604-7622

☎10:00～15:00(土日は9:00～) ㊟火曜

E-mail sviwate@gmail.com

http://sviwate.wordpress.com/

★被災者の方に身の回り品、衣類などの物資のお渡しを行っています。盛岡で生活を再建中の方もぜひ、鉈屋町の番屋まで足をお運びください。



八木澤商店 [陸前高田市]
本醸造特級正油 (濃い口) 399円

つけ、かけしょうゆの他に、合わせしょうゆにも適した醤油。煮物に使うとコクが出て美味。



藤勇醸造 [釜石市]
こいくちしょうゆ 458円

まるやかで濃厚な味わいの醤油。刺身、煮物などあらゆる料理におすすめ。

福来 [久慈市]
福来大吟醸 (720ml) 2,650円
福来特別純米酒 (720ml) 1,173円

明治40年創業の老舗の酒。大吟醸は口に含むと華やかな吟醸香と上品な味わいが広がる。



浜千鳥 [釜石市]
浜千鳥大吟醸 (720ml) 3,045円
浜千鳥吟醸 (720ml) 1,785円
純米酒 (720ml) 1,323円

土地の気候や風土を生かした酒を提供。さらりと飲みやすい口当たりが特徴。



神田葡萄園 [陸前高田市]
マスカットサイダー 126円

明治から続く歴史ある葡萄園のマスカットを使用したサイダー。岩手の地サイダーの代表格だ。

買い物で応援しよう!

長く買い支えることも復興応援のひとつ。
 復活を果たした沿岸の逸品や、復興への願いが込められた手づくり商品などがズラリ勢ぞろい!



三陸鉄道 [宮古市]
きつと芽が出るせんべい 1,000円

「笑顔をつなぐ、ずっと…」のスローガンのもと、復活を期す三陸鉄道が製造元となる煎餅のセット。おにぎり型など形も様々で、子どもにも人気。

川秀 [宮古市]
海鮮ちらしの具 580円
ぶっかけ海鮮丼 399円
ぶっかけ海鮮とろみ丼 399円

パウチの中には海鮮丼の具がたくさん。解凍してそのままごはんにかけて食べれる手軽さも◎。



木村商店 [山田町]
甘露煮類 380円~

厳選された新鮮魚介の甘露煮。サバ、サンマ、ホタテ、サケなど種類も豊富だ。



三陸鉄道 [宮古市]
久慈ありすちゃん煎餅 180円

三陸鉄道を象徴する列車と、久慈ありすちゃんのイラストが描かれた水飴付きの煎餅。



すがた [久慈市]
菅田のいかせんべい(10枚) 420円

漁場豊かな三陸沖で獲れるイカを使い、その味と風味にこだわった煎餅。



宮古観光協会 [宮古市] ㉞
復興Tシャツ 2,000円
復興やすらぎ地蔵 1,200円
絵はがき(サービス品)

宮古の復興を祈念したグッズ。宮古市観光案内所で販売、絵はがきは在庫がある限り無料提供している。



沢菊 [久慈市]
あんずき山ぶどうワッフル(1コ) 157円
山ぶどうワッフル(1コ) 137円

「ぶすのこぶ」で知られる沢菊の新品。山ぶどうのほど良い酸味が人気。



なにやーと物産センター [二戸市] ㉟
復興あめ(15個入り) 200円

野田村の天然塩と沖縄の黒糖を使った飴。売り上げの一部は義援金として送られる。

撮影協力 / らら-いわて
 住所 / 盛岡市菜園1-3-6 農林会館1F
 ☎019-626-8178 ☺10:00~18:30 休毎月第2水曜日
 ㉞二戸広域観光物産センター カンオヘアメッセ・なにやーと ☎0195-23-7210
 ㉟宮古観光協会 ☎0193-62-3534



① 広々としたセンター内には、ゆっくり話せるスペースが。ときにはお茶会なども開催されている。
② 「どこに何を相談したらいいかわからない」という状態でも気軽に相談窓口立ち寄りしてほしい。

困りごとを抱えた被災者と支援者 被災者同士をつなぐ場に

盛岡には、東日本大震災で被災された約2200人（宮城、福島含む）の人が避難している。故郷を離れ、不安な生活を送る人に対し、それぞれの課題に即した支援を行うのが「もりおか復興支援センター」だ。

その機能は大きく分けて2つある。1つ目は、震災に伴って盛岡に避難、または移住している被災者の交流スペースとしての機能。「お茶っこ飲み会」「紡ぎサロン」といった交流の場を定期的に設け、盛岡に身寄りの少ない避難者に対してコミュニティ形成の場を提供している。

2つ目は、被災者と支援団体、または被災者と支援制度を結びつけるマッチング機能だ。「盛岡に避難してきたものの、土地は沿岸に持ったまま」「どんな制度があり、どのように利用していいのかわからない」など、相続・健康・メンタルなど、複合的にまたがる様々な悩みを聞いて、具体的な支援団体などを紹介してくれる。

「不透明なことが多く、どこに行ったら良いのかわからない」。そんな被災者の声に応える拠点施設が「もりおか復興支援セン

ター」である。盛岡市役所の斜め向かいにあるので、盛岡の土地勘がない人でも利用しやすいという利点もある。「なんとなく不安で誰かと話したい」「同郷の知人がどうしているか、という情報が欲しい」など、震災のことで困ったことがあったときは気兼ねなく足を運んでほしい。



もりおか復興支援センター
☎019-654-3521

住所／盛岡市内丸3-46
盛岡市役所斜め向かい
☎10:00～19:00
※月曜（祝日の場合は翌日）
Pなし



参加してみよう!

被災者同士の交流をしよう

お茶っこ飲み会

被災者、及び被災者を支援する人を対象に、お茶を飲みながらわいわい話す交流会「お茶っこ飲み会」を開催中。仲間と話して、ストレスを発散しよう!

日時 毎週土曜、10:30～11:30

場所 もりおか復興支援センター
交流スペース

ぞうきんを縫って交流&収入

紡ぎサロン

支援物資として届いたタオルと裁縫道具で、被災者に雑巾を縫ってもらい、200円で買い取る「復興ぞうきんプロジェクト」を展開中。被災者が気軽に集えるふれあいの場にもなる。

日時 毎週水曜、14:00～

場所 もりおか復興支援センター
交流スペース



生活支援情報

顔を見せずに話をしたい。もりおか復興支援センターに実際行くのは難しい。そんなときにも一人で悩まず、専門家に相談できる電話相談などがあります。

いのちの電話

悩みを誰にも相談できずにいる人のための
電話相談窓口

 **0120-556-189**

(岩手、福島、宮城、茨城県限定)

- 受付時間 / 毎月10日を除く13時～20時
(平成23年9月11日より)
- <http://www.find-j.jp/>

あなたがつらいとき、近くにいます。あなたは決して一人ではありません。震災による生活の困難や心の危機を抱えながら、誰にも相談できずにいるあなた。秘密は必ず守ります。不安な気持ち、つらいこと、話してみませんか。

女性の心のケアホットライン・いわて

女性専用の電話相談。
専門の相談員が対応

 **0120-240-261**

(岩手県内限定)

- 受付時間 / 毎日10時～17時
(平成24年3月31日まで)

震災によるさまざまな問題、悩みを持つ女性の方、一人で悩まずに相談を。被災者自身はもちろん、被災者の支援する方からの悩みにも寄り添います。どんなことでも大丈夫です。専門の相談員が親身になって対応します。

東日本大震災司法書士無料電話相談

ローンの返済や相続の手続きなど、震災によるさまざまな相談に対応

 **0120-823-815**

(IP電話からはかけられません)

- 受付時間 / 月曜日～金曜日10時～13時
- <http://iwate-shihoshokai.jp/>
- 019-622-3372(岩手県司法書士会)

全壊した家のローン返済、損壊した借家の家賃支払い、相続の手続き、行方不明の親族の財産管理、被災による失業者の借金整理など、震災により生じたさまざまな問題、悩みについて、司法書士が相談に乗ります。

いわて心⇄心ココライン

辛い思いを抱えている人の話を聞き、
感情面での支えを提供する

 **0120-334-964**

- 019-621-9090 (上記電話が混んでいるとき、県外からかけるとき)
- 受付時間 / 毎週火曜日・土曜日20時～23時
- <http://blog.canpan.info/jisatsuboushi>

「さみしい」「くるしい」とき、一人で抱え込まずに、電話をしてみませんか？ 誰かに話すことが、生きる力になるかもしれません。ボランティアがあなたの気持ちに寄り添い、じっくりとお話を聴きます。

チャイルドライン

18歳以下の子ども専用の相談電話。
さまざまな不安、悩みに耳を傾ける

 **0120-99-7777**

- 受付時間 / 月曜日～土曜日16時～21時
- <http://www.childline.or.jp/>

思いがけない体験をしたときは誰でも不安になります。一人で抱え込まないで、誰かに話すことが大切です。誰にも話せないときは、チャイルドラインに話してみてください。秘密は守ります。安心して電話をしてください。

法務局 震災相談窓口

不動産や会社及び船舶の登記、会社の印鑑(カード)などに関わる相談

 **0120-227-746**

- 受付時間 / 月曜日～金曜日8時30分～17時15分(土・日曜、祝日は9時～16時)
- <http://houmukyoku.moj.go.jp/morioka/>

東日本大震災で被災した不動産や会社及び船舶の登記、会社の印鑑や印鑑カードの紛失による手続き、法務局が交付する書類等に関する相談や問い合わせに対応しています。

外国人のための相談窓口

外国人を対象とした各種相談。
外国語対応あり

 **019-654-8900**

(岩手県国際交流協会)

- 受付時間 / 9時00分～21時30分
※時間帯によっては対応できない言語もあります。
- 盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ5階
- <http://iwate-ia.or.jp/>

在留資格(ビザ)から日常の困りごとまで、相談対応、情報提供をしています。外国人のご家族、知人からの相談も可能。対応言語:日本語、英語、中国語。その他の言語(韓国語、スペイン語等)についてはお問い合わせください。

岩手弁護士会東日本大震災 電話無料法律相談

被災者を対象とした、弁護士による無料電話法律相談

 **0120-755-745**

- 受付時間 / 月曜日～土曜日13時～16時
- http://www32.ocn.ne.jp/~iwate_ba/

東日本大震災で被災した人の法律相談に、弁護士が無料で対応。
※震災と関連性のない相談には応じかねますので、ご了承ください。

ぼくらの復興支援!!

一口にボランティアといってもその形態はさまざま。どの世代、どの活動にも、それぞれがそれぞれのカタチで力になれるボランティアがそこにはあるはず。ここでは、学生同士の交流や独自の活動を展開する団体を紹介します。

盛岡の団体などの活動紹介①

被災地に思いを伝える歌のチカラ

盛岡白百合学園では、社会活動委員会が中心となり、被災地との交流を行っている。被災地からの要望を受け、校内で活動内容の検討をした際、生徒から「報道で観るだけではなく、被災地に行って肌で感じたい」「自分たちの愛する岩手をどうにかしたい」といった声が集まり、4月4日の演奏会を始め、東京の白百合学園と合同で山田町・大槌町・釜石市など、沿岸部を訪問するなどの活動を行った。

5月22日に宮古市金浜地区に訪れた際は、現地の老人福祉センターにてひつみの炊き出しを手伝った後、合

唱を披露した。合唱部部長の菊池佳央子さんは「私たちと一緒に『花』や『ふるさと』といった歌と一緒に歌い、涙を流す被災された方の姿が印象的だった。今まで一生懸命練習してきた本当に良かったと思いました」と当時を振り返る。また、釜石を訪れた際には、教会で被災者が次の世代にこの震災を伝えるべく作った"命の花"という歌を聴いた。歌には「黒い岩が後ろから押し寄せて」という一節があるが、中には人目をばからず涙する生徒の姿も。「もとの故郷に少しでも早く戻ってほしい」「またぜひ沿岸を訪れたい」という声

宮古市の老人保健施設を訪れ歌を披露する、盛岡白百合学園高校合唱部の生徒たち



も。現地を訪れたことで、生徒たちは被災地の惨状と、そこに暮らす人々の思いを胸に刻んだ。

盛岡の団体などの活動紹介②

スポーツ交流で絆を深める

盛岡市の厨川中学校は、6月4日、大船渡中学校の生徒を石鳥谷球場に招待して野球の交流試合を開催。「第1回応援プロジェクト交流野球大会」と名付けられたこの取り組みは、厨川中学校OB・父兄らからなる“おやじの会”が中心となり企画・実施された。行われた試合自体は真剣勝負そのもので、厨川中学校の生徒は「せっかく試合をするのだから、きちんと練習相手にならない」と話すなど、事前の練習にも熱がこもっていたようだ。試合終了後は、父母会から牛井とみそ汁の炊き出しが振る舞われ、その後は

花巻温泉に向かい入浴、広々としたお風呂で汗を流した。試合だけではなく、昼食やお風呂を共にしたことで、両校生徒の間に友情が芽生えたのか、厨川中学校野球部のキャプテンをはじめとする部員の何名かは、自分たちの小遣いでハンバーガーをごちそうするといった一面も。「おにぎりには飽きたんじゃないか」という同世代ならではの心配りに、大船渡中学校の生徒もさぞかし喜んだに違いない。

現在、厨川中学校は地震の影響で校舎が損壊し、1年生は大新小学校、2年生は青山小学校、3年生は無事



だった特別教室での毎日を強いられているが、不便な生活、辛いニュースが続く中でも、彼らの“今できること”に一生懸命に励んでいる。

学年ごとに別々の校舎から練習場所に通う不便を乗り越え、元気に練習している。

東北から東北へのメッセージ付
写真を配信中!若手を中心に、
全国の皆様からいただいた写真
を掲載しています。

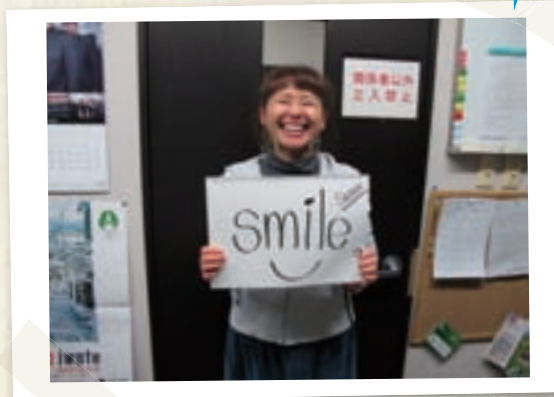
東北1千万人、1歩踏み出し、歩いていこう

ラヂオもりおかが企画・運営するウェブサイト「10 million steps!」は、被災地へのメッセージはもちろん、被災地からのメッセージを写真で掲載する東北の復興応援ウェブサイトです。

”東北1千万人、1歩踏み出し歩いていこう!”をスローガンに、東北の人々の”つながり”というものを目で見て感じられる場として、開設しました。震災翌日の3月12日に企画を立ち上げ、17日にはウェブで写真の公開も始めました。現在までに東北は勿論、全国各地から173枚、300人もの方々がご協力くださっております。

写真投稿の方法は、白い紙に思い思いのメッセージを書いて写真で撮るだけです。10 million steps!ウェブサイトの右側にある「東北から元気な姿を発信!」というバナーをクリックしていただければ、写真の送信フォームが表示されますので、あとは写真を添付して送信するだけの簡単な方法です。直接”info@10ms.jp”にメールを送っていただく場合は、撮影地と氏名を記載の上ご送付ください。

東北による東北の復興を目指し、作り上げていく、このウェブサイト。まずは、一度覗いてみてください。



10 million steps!(テンミリオンステップス)

運営:株式会社ラヂオもりおか
http://10ms.jp/
皆様からのメッセージ付写真お待ちしております!
岩手県盛岡市中ノ橋通1-1-21 019-621-7110

FM 76.9MHz ラヂオもりおかのタイムテーブル 10月、11月、12月

盛岡市市政広報番組 第2・4週金曜日 7:40
「もりおか暮らし物語」も放送中!
この盛岡にはどのような場所やモノがあって、そしてどんな人が生活しているかを知っていただく番組です。

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
5	J'S SELECTION				J'S SELECTION	J'S SELECTION :30 あはーるウィークエンドドライブ	SUNDAY LIBRARY 深澤里奈
6	TOKYO MORNING RADIO 別所哲也				~ JK RADIO ~ TOKYO UNITED ジョン・カピラ	KISS AND HUG SHELLY	LOHAS SUNDAY 丹羽順子
7	AWAKENING FOLDER (月・木) 関口優 (火・水) 田沼早苗		7:30 (月) 週刊まつぞの 7:50 今日の献血バスインフォメーション 8:30 (木) 街医者の健康ガイド		AWAKENING FOLDER 7:30 Cコラム 関口優 7:40 (第2・4週) もりおか暮らし物語(盛岡市) 7:50 今日の献血バスインフォメーション		
8	ACTIVE FOLDER (月) 田沼早苗 (火・水) 福地千恵子 (木) 佐藤千代子		10:00 (月) タロットアンジュのハッピーパルス 10:20 (火) Baby & Child Radio Clinic (水) こころのビタミン (木) dental cafe		PORTAL 佐藤千代子 10:00 Oneday Trip	RADIO DONUTS 渡辺祐 山田玲奈	HAPPINESS 富永愛
9	PARK IN THE SKY		杉山ハリー		PARADISO 板井麻衣子	360° アンドレア・ボンピリオ	:55 Excite Station GEN PLAZA
10	RENDEZ-VOUS		レイチェル・チャン				TOKIO HOT 100 クリス・ペブラー
11	ADVANCE FOLDER (月) 中屋敷稔 (火) 神田優子 (水) 佐藤千代子 (木) 田沼早苗		17:30 (月) Star Time Radio 藤井悟 [盛岡ヘアメイク専門学校] (木) ネコの部屋 17:40 (火) てくりプレゼンツ ほにほにラヂオ 17:45 (水) トオリニッチョメ・ロッククラブ [カット & ウェーブ理容アベノとまこまいラーメン]			ゆふあCOZY 田沼早苗	TOKYO REMIX ZOKU :54 VISION 山田五郎/中川翔子
12	PIVOT RADIO CATALYSTS (第2月曜) Jazzy Sport		JAZZ TODAY Disknote	岩大放送研究室 GHK サンドウィッチマンのラヂオやらせろ!	BACK YAAD RADIO Dee Jay TOMOKI D-track KATSU	OTOAJITO :54 VISION クリス・ペブラー	VINTAGE GARAGE :54 VISION ロバート・ハリス
13	JAM THE WORLD				MUSIC's YELL	WORLD AIR CURRENT :54 VISION 葉加瀬太郎	CLASSY CAFÉ :54 VISION 宮本笑里/村治佳織
14	HELLO WORLD		DJ TARO		Foot Jam ごっちゃん :30 Precious ? SEINAN PRESENTS BLUES POWER :30 POWER PLAY :45 新千年紀宣言	J-wave :54 VISION	DRIVE TO THE FUTURE :54 VISION ビストン西沢/鷲尾春果
15	HELLO WORLD		DJ TARO		HELLO WORLD Sascha	OZ MEETS JAZZ 小曾根真 :54 VISION	TOKYO CONCIERGE 八木亜希子 :54 VISION
16	:45 MAKING SENSE		三谷幸喜/清水ミチコ		HELLO WORLD	MAKE IT 21 :54 VISION ショーンK	SCENARIO F :54 VISION 藤井フミヤ
17	RADIPEDIA				TOKYO REAL-EYES	BOOK BAR :54 VISION 大倉真一郎/杏	BODY AND SOUL :54 VISION 鳥山雄司
18	JUUJU	SU(RIP SLYME)	星野源	ROY(THE BAWDIES)		J-WAVE SPECIAL	GROWING REED 岡田准一 寄数月第1週 →RADIO SAKAMOTO(〜26:00)
19	MUSIC WONDERLAND カサリンチュ		Manami	ふくい舞	Sally#Cinnamon (Heavenstamp)	ROCKETMAN SHOW!! ロケットマン	休止
20	J'S SELECTION①		オーウェン真樹				
21	J'S SELECTION②				J'S SELECTION		

■処方せん受付■
■保険調剤・くすり■

大🍀通よつば薬局
盛岡市大通2-7-20
TEL.019-681-4091

菜🍀園よつば薬局
盛岡市大通1-11-5
TEL.019-681-3222

おかげ様で35周年

35th Anniversary

ずっと一緒、そしてこれからも

アルファクラブグループ

経済産業大臣許可(互)第2017号
株式会社 **岩手互助センター**

〒020-0836 岩手県盛岡市津志田西1-17-5
TEL.019-636-4411

車両稼働台数盛岡最大級!!
環境に優しいハイブリット車配備



カータイからでも
0120-05-8686
GPS配車でどこへでもいち早くまいります

岩手中央タクシー
本社/盛岡市開運橋通3-38

ガパル!
岩手のサッカー少年!
decoは岩手のサッカー少年を応援しています。

酒ShumoleKitchen **deco**

少人数から結婚式二次会まで
宴会のご相談承ります。

菜園1丁目12-6
アーヴァーズビルB1F
18:00～翌2:00(不定休)
☎ 019-623-8977

ステラモンテ 12周年感謝企画 10/1～10/24



来店時、クイズに答えて応募すると...

1等 APPI ペア宿泊券 1組
2等 三陸海の幸 5名様
3等 お食事券1,000円分 10名様

その他、当店ご利用でお食事券・サービス券をプレゼント!

Stella Monte 〒020-0828 岩手県盛岡市
大慈寺町10番34号
営業時間: 多国籍ランチ 11:30～15:00 デイナータイム 17:30～22:00
TEL:019-624-7206 (ステラモンテ直通) 休: 年末年始

お宝百貨店
ゲーム倉庫
年中無休24時間買取中!

トレジャー
メンズ古着
買取処
ゲーム
おもちゃ
楽器
家電製品
レディース古着
CD/DVD

金フランチナ高価買取中! フランド製品も買取ります!

盛岡市本宮2丁目46-15 ☎ 019-635-9450 <http://www.gamesouko.com/modules/weblog2/>

秋はさる!! 岩手!! 山形・秋田・青森を通じて
岩手に元気と笑顔と届けよう。

ドンな服でもドンドン買取!! ただ今秋・冬物衣料/服飾雑貨を高価買取中!!

DonDonDown on Wednesday 毎週水曜日 10:00～18:00

盛岡フェザン店 (盛岡駅ビルフェザン立体駐車場1階) 月が丘店 (国分通り沿い/盛岡北郵便局近く)
盛岡南店 (国道四号線沿い三本柳/K'sデンキ近く) 盛岡洪民店 (イオンスーパーセンター洪民店内)

詳しくはHPにて!! 携帯電話でも見れます!!
ドンドンダウン 検索 <http://www.dondondown.com/>

LOST IN TIME

第62回 2011年10月23日(日) 入場無料
岩手大学 岩手大学中央食堂前特設ステージ 出演/14:30～※予定
※雨天時、体育館が会場となります。

不來方祭 問合せ/019-621-6070(岩手大学不來方祭実行委員会)

主催/岩手大学不來方祭実行委員会 企画/制作/盛岡Club Change 協力/NORTH ROAD MUSIC

公園下の台所

TEN

各種宴会プランあります!! ご相談ください!!
40名様まで貸切OK!!

〒020-0024 盛岡市菜園 1-4-1 B1F
営業時間 ▶ 17:30～1:00 (L.O.0:00)
定休日 ▶ 月曜日(連休の場合その翌日)
tel ▶ 019-656-9696

1ドリンクサービス券 期間 ▼ 9月24日～10月末日まで

もりおか復興応援ペーパー

Stitch(ステッチ)

発行日/平成23年9月23日
発行/もりおか復興支援センター
盛岡市内丸3-46
☎:019-654-3521(総合)
019-654-2502(復興推進広報事業)

企画・編集/株式会社ラヂオもりおか
デザイン/冬部幸治(創造集団 志庵)
印刷/山口北州印刷株式会社

Special Thanks/取材、制作にご協力いただいた皆様

※取材、撮影、制作など本紙作成にご協力いただいた皆様に厚く御礼申し上げます。
※掲載されている情報は平成23年9月10日現在のものです。発行後の情報の変更につきましてはご容赦ください。
※このフリーペーパーは盛岡市の復興推進広報事業によって発行されています。
※無断転載禁止